

## **REGOLAMENTO DELLA PALESTRA DI ALLENAMENTO DELL'A.S.C.A.T.**

- Possono usufruire della palestra di allenamento i Soci dell'A.S.C.A.T. in regola con il pagamento del canone annuale di Associazione ed in possesso almeno di un certificato d'idoneità alla pratica non agonistica.
- I Soci sono tenuti a mantenere un contegno consono alla disciplina sportiva praticata e dal rispetto verso gli altri Soci.
- I Soci che non hanno ancora acquisito padronanza nel tiro possono allenarsi solo a brevi distanze, fino a 10 metri.
- Ogni Socio tira le sue frecce in serie massima di sei ciascuna.
- Alla fine di ogni serie tutti gli Arcieri vanno contemporaneamente a raccogliere le frecce.
- In palestra si accede solo con scarpe da ginnastica, è vietato fumare e praticare altri sports diversi dal Tiro con l'Arco.
- Gli archi non devono essere caricati dall'alto e si possono tirare unicamente frecce dotate di punte regolamentari.
- Possono accedere alla palestra ed allenarsi Arcieri non iscritti all'A.S.C.A.T. solo se autorizzati dal Consiglio Direttivo.
- La manutenzione della palestra è affidata ai Soci che la frequentano. I Soci, prima dell'inizio dell'allenamento, hanno l'obbligo di predisporre la linea dei bersagli e le reti di sicurezza.
- Prima di lasciare la palestra devono riportare tutto il materiale nell'apposito ripostiglio e provvedere alla pulizia del pavimento.
- Gli eventuali danni sono a carico di chi li ha provocati.
- Coloro che violino il presente Regolamento saranno ammoniti ed a loro carico la Commissione di Giustizia deciderà le sanzioni da impartire.

Il Consiglio Direttivo